

Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2023 года

дата: 01.06.2023

день: первый

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
2,72	12,63	36,99	262,29	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахаром 165/20/15	200
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
0,16	14,50	0,26	132,20	Масло порциями	20
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,23	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
<b>17,16</b>	<b>45,56</b>	<b>141,75</b>	<b>1022,89</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>720</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
2,95	3,15	9,90	78,20	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250
19,20	7,60	0,80	152,00	Птица отварная	100
3,60	7,38	29,16	199,80	Картофель отварной	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
1,04	5,35	7,86	82,05	Шоколад "Аленка"	15
<b>32,00</b>	<b>28,92</b>	<b>132,64</b>	<b>917,40</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1085</b>
<b>49,16</b>	<b>74,48</b>	<b>274,39</b>	<b>1940,29</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1805</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)