



Утверждено:
 Руководитель ИП Проскурина С.В.
 Проскурина С.В.
 печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
 Куракова И.А.
 печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
 с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38
 в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: третий

дата: 03.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,98	17,02	39,98	415,75	Вареники ленивые отварные со сметаной, сахаром 170/15/15	200
2,92	4,67	0,85	74,10	Сыр (порциями)	20
4,30	5,10	36,40	209,00	Булочка Российская	60
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
35,25	27,46	134,41	940,17	Итого за прием пищи	682
Обед					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
18,66	25,60	26,01	410,00	Жаркое по - домашнему	200
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,00	0,18	35,10	90,00	Конфеты Мармелад	45
32,97	40,08	145,73	1022,08	Итого за прием пищи	835
68,22	67,54	280,14	1962,25	Итого за день	1517
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.
 (расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
 (расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
 (расшифровка подписи)