



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурин С.В.

Проскурин С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: четвертый

дата: 05.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
0,16	14,50	0,26	132,20	Масло порциями	20
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
19,56	40,60	105,96	807,60	Итого за прием пищи	770
Обед					
1,20	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
17,40	11,60	10,00	214,00	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 100/5	105
4,90	5,00	32,50	190,00	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
32,24	24,42	134,65	878,30	Итого за прием пищи	1075
51,80	65,02	240,61	1685,90	Итого за день	1845
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурин С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)