



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: шестой

дата: 08.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
25,50	22,61	33,24	438,45	Запеканка из творога со сметаной, сахаром 150/30/20	200
2,19	3,50	0,64	55,58	Сыр (порциями)	15
6,09	7,22	51,56	296,08	Булочка Российская	85
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
<b>36,83</b>	<b>34,00</b>	<b>142,62</b>	<b>1031,43</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>702</b>
<b>Обед</b>					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
2,00	2,40	14,80	90,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками 225/25	250
18,60	13,50	18,20	271,00	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным 100/5	105
3,78	8,10	26,28	196,20	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,34	0,04	31,86	136,92	Конфеты Зефир	42
<b>30,32</b>	<b>31,97</b>	<b>154,56</b>	<b>1037,47</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>917</b>
<b>67,16</b>	<b>65,97</b>	<b>297,18</b>	<b>2068,90</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1619</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)