



Утверждено:
Руководитель ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты
Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: седьмой

дата: 13.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,66	11,19	41,50	285,35	Каша гречневая вязкая (на молоке с маслом сливочным, сахаром) 170/15/15	200
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
18,94	29,63	146,00	913,75	Итого за прием пищи	700
Обед					
1,20	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие	100
5,69	5,34	19,13	148,65	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 235/15	250
18,66	25,60	26,01	410,00	Жаркое по - домашнему	200
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
29,36	31,47	124,96	900,00	Итого за прием пищи	990
48,30	61,10	270,96	1813,75	Итого за день:	1690
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)