



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.  
Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты  
Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38  
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: девятый

дата: 16.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
20,52	14,63	20,06	293,99	Запеканка из творога с соусом яблочным (№ 622) 170/30	200
4,51	7,40	14,57	154,95	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
<b>28,08</b>	<b>22,70</b>	<b>91,81</b>	<b>690,26</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
4,95	5,28	11,78	115,86	Суп из овощей на курином бульоне 235/15	250
11,60	6,40	5,60	128,00	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50	100
3,78	8,10	26,28	196,20	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,34	0,04	31,86	136,92	Конфеты Зефир	42
<b>25,27</b>	<b>25,26</b>	<b>134,84</b>	<b>876,33</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>912</b>
<b>53,36</b>	<b>47,96</b>	<b>226,65</b>	<b>1566,59</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1564</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)