



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

Васильевна

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: семнадцатый

дата: 27.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,57	8,49	37,68	176,70	Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром 170/15/15	200
4,51	7,40	14,57	154,95	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
<b>12,30</b>	<b>20,21</b>	<b>98,59</b>	<b>564,65</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
5,41	5,60	9,55	94,13	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
13,00	19,80	45,80	407,00	Плов из свинины 70/130	200
0,20	0,00	37,40	146,00	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
2,59	10,50	14,28	162,40	Мороженое	65
<b>25,21</b>	<b>41,34</b>	<b>134,95</b>	<b>984,88</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>855</b>
<b>37,51</b>	<b>61,55</b>	<b>233,54</b>	<b>1549,53</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1470</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)