

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты
_____ И.А.Куракова

**План культурно-массовых, спортивных мероприятий
летнего школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей (ЛОЛ)
«Дружба»
(01.06.2023г. - 28.06.2023г.)**

№	Дата	Время проведения	Наименование мероприятия
1	01.06 (четверг) День знакомств Открытие лагерной смены «Здравствуй, лето красное!»	8.30-8.40	Организационные мероприятия по приему детей, распределение по отрядам, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила поведения воспитанников лагеря во время пребывания в ЛОЛ».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Игры на знакомство. Выбор названия отряда, командира, девиза и отрядной песни. Торжественное открытие ЛОЛ «Здравствуй, лето красное!», посвященное Дню защиты детей.
		10.45-11.00	Свободное время. Операция «Уют»: оформление уголков отрядов.
		11.00-11.45	Экскурсия в библиотеку им. С.А.Есенина Праздник «Детство — это смех и радость!». Тренинг с психологом «Упражнения для знакомства». Диагностика здоровья (вес и рост в начале смены).
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.50	Экскурсия в бассейн «Артемовец». Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры.
		12.50-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Зачем нужна панамка?». Выставка рисунков «Мы дети Земли», посвященные «Дню защиты детей». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
2	02.06 (пятница) День хороших манер	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Пожарная безопасность».

		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Игры на выявление лидеров «Веревоочка», «Карабас». Разучивание девиза, отрядной песни. Плановая тренировочная эвакуация при пожаре.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Занятие с психологом «Я хочу рассказать о себе». Экскурсия в библиотеку им. Н.К.Крупской, праздник «Белоствольная береза – символ моей Родины».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Конкурсная программа «Знатоки этикета».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Питьевой режим». Подготовка к театру литературных импровизаций «Старая сказка на новый лад». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
3	03.06 (суббота) День безопасности	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила перехода улиц и дорог», «Безопасный путь домой».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Выпуск стенгазет «Безопасность на дорогах ради безопасности жизни».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Игровая программа, клуба «Планета». Тренинг с психологом «Правила дорожного движения». Конкурс рисунков «Безопасность в моей жизни»
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игровая программа «Знай и соблюдай ПДД!».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Как правильно накладывать бинт на рану». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
4	05.06 (понедельник) День читателя	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.00-9.15	Минутка безопасности «Правила поведения во время пешеходных прогулок, экскурсий».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Беседа «история празднования Дня русского языка». Викторина «Поляна сказок». Экскурсия в Южный парк птиц Малинки.

			Экскурсия в библиотеку им. С.А.Есенина Экологический час «Я с книгой открываю мир природы».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Тренинг с психологом «Сказкотерапия». Экскурсия в Шахтинский краеведческий музей Лекторий в музее, приуроченный к Международному Дню родного языка «Великий и могучий, русский язык!». Беседа: «155 лет со дня рождения Максима Горького».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Театр литературных импровизаций «Старая сказка на новый лад».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Глаза-главные помощники человека». Трудовой десант «Поможем книгам» (подклеивание книг школьной библиотеки). Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
5	07.06 (среда) День здоровья	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила безопасности во время прогулок и подвижных игр».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Творческая мастерская: «Изготовление головных уборов из подручных средств». Экскурсия в библиотеку им. С.А.Есенина Литературное путешествие «Путешествие в страну сказок А.С.Пушкина».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Беседа с психологом «Быть здоровым для меня означает...». Рисунки на тему: «Мы выбираем ЗОЖ». Экскурсия в МБУ ДО ГДДТ Концертная программа ХК «Наследие»
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Экскурсия в бассейн «Артемовец». Прогулка на свежем воздухе. Спортивные эстафеты. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Солнце хорошо, но в меру». Выставка-показ «Летний головной убор». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
6	08.06 (четверг) День России	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации.

			Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила поведения в общественных местах», «правила поведения во время празднования Дня России». Тематическая беседа: «День государственного флага Российской Федерации».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Флешмоб «Движение-жизнь». Исполнение песен о России. Экскурсия в библиотеку им. С.А.Есенина Викторина «Россия в вопросах и ответах».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Рисунки на асфальте «Символы России». Акция «Знай символы своего государства». Экскурсия в Шахтинский краеведческий музей Праздник в музее, посвященный Дню России «Россия – жизнь моя!»
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Экскурсия в бассейн «Артемовец». Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры народов России. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
7	13.06 (вторник) День донского поля		
		8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила поведения при встрече бездомных и диких животных».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Беседа: «270-лет со дня рождения атамана казачьего войска Матвея Платова». Экскурсия в Атаманский дворец с квестом. Хоровод дружбы.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Беседа с психологом «Цена крошки хлеба – велика». Просмотр презентации «новые модели сельхоз техники».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Летние казачьи игры. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию». Шашечный турнир. Время впечатлений (подведение итогов дня).

		14.30	Уход домой.
8	15.06 (четверг) День семьи, любви и верности (посвящено «Дню отца»)	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Детские шалости и их последствия».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Мастер-класс по изготовлению символа любви и верности. Просмотр мультфильма «Сказ о Петре и Февронии».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Занятие с психологом «Расскажу-ка я вам!» (интересные рассказы о семейных историях). Изготовление открыток к празднику «День отца» (16 июня). Экскурсия в Шахтинский краеведческий музей Мастер-класс в рамках проекта «Творчество для каждого» «Рукодельные чудеса» (игрушка своими руками)
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Экскурсия в бассейн «Артемовец». Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Подвижные игры и развлечения.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Чистота-залог здоровья». Выставка рисунков «Моя семья – моя радость». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
9	16.06 (пятница) День красок и цветов.	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила безопасного использования предметов бытового обихода и инструментов для ручного труда и прикладного творчества».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Творческая мастерская «Цветок». Экскурсия в библиотеку им. Н.К.Крупской, познавательный час: «В гостях у мастеров народных промыслов: День народных и художественных промыслов».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Экскурсия в пожарно-спасательную часть №31. Занятие с психологом «Любимый цвет». Оформление «лучший летний букет».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Конкурс «Лучший летний букет».

		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Правила оказания первой помощи при укусе клеща». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
10	17.06 (суббота) День цифры	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр, зарядка.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Общение без опасности. Кибербезопасность».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Беседа «200 лет со дня рождения К.Д.Ушинского». Мастер-класс по изготовлению смайликов. Съемка ролика по киберграмотности (участие в Чемпионате по проведению игр по финансовой грамотности).
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Занятие с психологом «Я - личность». Слушаем звуки природы (дождь, шум волн, журчанье ручья и др.). Урок Цифры «Исследование кибератак».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Мероприятие Молодежного парламента. Прогулка на свежем воздухе. Игры на ловкость, скорость, внимание. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Уход за ушами». Чемпионат по скорости чтения. Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
11	19.06 (понедельник) День экологии	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила поведения на воде»
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Экологическая викторина «Знатоки природы», посвящённая «Дню охраны окружающей среды». Экскурсия в Новочеркасск квест-шоу «Форт Боярд».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Занятие с психологом «Как прекрасен этот мир!». Экскурсия в Шахтинский краеведческий музей Экологический поединок в музее, посвященный Дню эколога «ЭКОбатл»
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Мероприятия по вопросам ГО и защите от ЧС (сотрудники отдела подготовки и ПСП). Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Наблюдение за состоянием окружающей

			среды в городе (школьный двор). Игра «Угадай звук природы».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Насекомые-польза и вред». Выставка поделок «Безотходное производство или Мусору – нет!» (из пластиковых бутылок, коробок и т.п.). Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
12	20.06 (вторник) День талантов	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Для чего пешеходу нужны световозвращающие элементы».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Распевание. Исполнение отрядной песни. Мастер-класс по обучению танцевальных движений. Подготовка к «Танцевальной битве». Беседа «160 лет Ростовскому академическому театру драмы имени М. Горького» (1863). «95 лет со дня рождения Галины Фёдоровны Соколовой (1928-2017), актрисы Шахтинского драматического театра». Мероприятие Шахтинского драматического театра «Пласт».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Тренинг с психологом «Мой талант». Игры-пантомимы. Экскурсия в МБУ ДО ГДДТ Концертная программа ССТ «No face».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. «Танцевальная битва».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Правильное питание». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
13	21.06 (среда) День профессий	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Осторожность поведения с чужими незнакомыми вещами (сумками, пакетами)»
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Беседа «Все профессии важны» («День физкультурника», «Год Педагога и наставника») Экскурсия по пожарной части в Новочеркасске, дрессировка служебных собак в военной части.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Конкурс загадок «В мире профессий».

			Выставка рисунков «Учитель будущего». Экскурсия в МБУ ДО ГДДТ Игровая программа «Театральные игры», Игровая программа «Паутина».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Экскурсия в бассейн «Артемовец». Прогулка, игры на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами», посвященная «Дню профилактики кариеса зубов». Просмотр мультфильмов. Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
14	22.06 (четверг) День памяти и скорби	8.30-9.00	Сбор детей, утренний фильтр, зарядка.
			Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		9.00-9.15	Минутка безопасности «Один дома»
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Возложение цветов к памятнику Солдату-освободителю на площади 40-летия Победы. Беседа: «80 лет со дня освобождения Ростовской области от немецко-фашистских захватчиков». Мастер-класс «Голубь мира». Экскурсия в библиотеку им. С.А.Есенина Беседа «Первый день войны».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Беседа с психологом «Конфликт и пути его разрешения». Мероприятие Шахтинского краеведческого музея, Урок мужества «Великие сражения Великой Отечественной войны».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Экскурсия в бассейн «Артемовец». Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игра «В борьбе за знамя».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Первая помощь при обмороке». Просмотр фильмов посвященных Дню памяти и скорби. Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
15	23.06 (пятница) День спорта	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила безопасной езды на велосипеде, самокате, роликах».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Командная игра «Физкульт – УРА!».

			Экскурсия в МБУ ДО ГДДТ Спектакль «Ватрушкин идет к королеве».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Занятие -тренинг с психологом: «Я выбираю спорт!». Экскурсия в библиотеку им. Н.К.Крупской, Спортивный час «Олимпийские рекорды нелегко даются: Международный олимпийский день». Экскурсия в Шахтинский краеведческий музей Спортивный праздник на свежем воздухе «Лето, солнце и зарядка!».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка, игры на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Как оказать помощь при травмах». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
16	26.06 (понедельник) День друзей	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр, зарядка.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Если ты заблудился или потерялся».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Экскурсия в Ростовский зоопарк. Игры «Тайный друг», «Спрячь-найди». Беседа с психологом на тему: «Толерантность».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Творческая мастерская -изготовление масок «Любимые герои отечественных мультфильмов (к юбилею киностудии «Союзмультфильм»)». Медицинский замер – мой рост и вес.
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Мульт-дискотека «Танцуют все!».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Что такое закаливание?». Распевание. Исполнение песни: о лете, дружбе. Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
17	27.06 (вторник) День молодежи	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Проявляйте бдительность! Телефоны экстренных служб».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Мастер-класс: Запуск самолетиков «Дружба».

		Экскурсия в Новочеркасский аквапарк «Оазис»
	10.45-11.00	Свободное время.
	11.00-11.45	Занятие с психологом «Мастерская общения». Час анекдотов и смешных историй «Смех сквозь слезы».
	11.45-12.00	Занятия по интересам.
	12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Фотоконкурс «Подари улыбку миру!»
	12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
	13.00-14.00	Обед.
	14.00-14.30	Минутка здоровья «Вредные привычки». Репетиция к закрытию лагеря. Время впечатлений (подведение итогов дня).
	14.30	Уход домой.
18	28.06 (среда) День артистов	
	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
	8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
	8.50-9.05	Утренняя зарядка.
	9.05-9.15	Минутка безопасности «На улице лето».
	9.15-10.00	Завтрак.
	10.00-10.45	Игровая программа, клуба «Планета», «Вместе весело». Беседа «150 лет со дня рождения Ф. Шаляпина». Занятие с психологом «Эмоции и здоровье». Изготовление сюрпризов - пожеланий «Всего тебе хорошего мой верный, милый друг».
	10.45-11.00	Свободное время.
	11.00-11.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Старые добрые игры «Классики», «Прыгалки».
	11.45-12.00	Занятия по интересам.
	12.00-12.45	Концертная программа закрытия смены «До свидания, лагерь «Дружба!»».
	12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
	13.00-14.00	Обед.
	14.00-14.30	Минутка здоровья «Режим дня». Уборка отрядных комнат. Акция по уборке территории школьного лагеря «Чистота – залог здоровья!». Время впечатлений (подведение итогов дня).
	14.30	Уход домой.