

**Памятка для родителей
по соблюдению детьми карантинных мероприятий и правил безопасного
поведения в период майских праздников.**

Уважаемые родители!

В выходные праздничные дни, приуроченные к празднованиям Праздника Весны и Труда (01-05.2020) и Дня Победы (09-11.05.2020) просим Вас позаботиться о безопасности Ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. В сложившейся обстановке, связанной с пандемией коронавируса, уделите особое внимание соблюдению детьми карантинных мероприятий и правил безопасного поведения.

1. Спокойно, не пугая ребенка, расскажите об опасности заражения коронавирусом, объясните элементарные правила поведения, которые помогут избежать заражения:

- не контактировать с людьми и детьми, у которых жар, кашель. Не подходить ближе, чем на 3 метра (показать, сколько это), закрыть рот и нос маской или платком, если кто-то рядом чихнул;
- постоянно мыть руки с мылом после общественного транспорта, перед едой, после туалета. Несколько раз в день мыть лицо.
- не касаться на улице носа, рта, не тереть глаза;
- научите, как правильно кашлять и чихать — в одноразовую салфетку или локтевой сгиб.

2. Организуйте время препровождение ребенка в каникулы:

- объясните детям необходимость находиться дома. Ни в коем случае не ходить друг к другу в гости, не собираться компаниями, так как профилактические мероприятия по карантину подразумевают не только отмену занятий в школах, но и отмену массовых скоплений людей;
- в сложившейся ситуации непосредственное общение с друзьями лучше временно заменить общением через социальные сети или по телефону;
- вместе с ребенком составьте распорядок дня и контролируйте в течение дня по телефону и вечером после рабочего дня;
- в распорядок дня включите обязанности детей по дому, определите время, которое ребенок может посвятить гаджетам, прогулке и т. д.;
- предупредите, что прогулки не должны быть длительными. Во время прогулки желательно не покидать двор своего дома;
- предупредите о возможности пользоваться общественным транспортом только в случае крайней необходимости, соблюдая меры инфекционной безопасности;
- категорически запретите посещать места массового скопления людей (торговых центров, бассейнов, кинотеатров, спортзалов и т. д.).

3. Во избежание уличного и бытового травматизма, несчастных случаев напомните детям правила общей безопасности:

- объясните правила безопасного обращения с бытовым газом, электрическими плитами и прочими бытовыми приборами;
- повторите правила пожарной безопасности;
- отправляя детей на улицу (даже на кратковременную прогулку во дворе дома), напомните им правила дорожного движения;
- не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, идти с ними куда-либо;
- запретите садиться в незнакомый транспорт, трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым);
- объясните необходимость избегать случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- запретите открывать дверь незнакомым людям, входить в подъезд, лифт с незнакомыми людьми;
- контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.

4. Регулярно напоминайте детям необходимость соблюдения следующих правил:

- уходя из дома, всегда сообщать, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- сообщать по телефону, когда они возвращаются домой.