



Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"01" февраля 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,125	1,98	9,54	69,6	Кондитерские изделия (печенье)	15	
27,30	23,60	85,96	691,89	Итого за прием пищи	545	70

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

г.Шахты печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 01 " февраль 2024 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	185,00	100	185,00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	243,75	180	292,50
Овощи посезонно (огурец)	60	9,00	100	15,00
Кофейный напиток злаковый на молоке	180	90,54	180	90,54
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Кондитерские изделия (печенье)	15	69,6	-	-
Итого за прием пищи	545		600	
Стоимость питания (руб., коп.)	70		70	
Обед (ОВЗ)				
Салат из свеклы отварной	60	55,68	100	92,80
Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	112,24	250	140,30
Рыба припущенная	90	107,11	100	119,01
Картофельное пюре	150	137,25	180	164,70
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Конфета Птичье молоко	14	64,20	14	64,20
Итого за прием пищи	754		884	
Стоимость питания (руб., коп.)	98		98	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко В.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)